

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Архангельской области  
«АРХАНГЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ПОРТФОЛИО  
ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
**СТРЮКОВОЙ СВЕТЛАНЫ ВЯЧЕСЛАВОВНЫ**

АРХАНГЕЛЬСК

## **РАЗДЕЛ 1. Общие сведения о преподавателе**

Фамилия, имя, отчество: Стрюкова Светлана Вячеславовна

Год рождения: 1976 г.

Место работы: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «АРХАНГЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Занимаемая должность: преподаватель

Преподаваемая учебная дисциплина: «Физическое воспитание»

Педагогический стаж: 9 лет

Сведения об образовании: Архангельский медицинский колледж, 1997г., квалификация: фельдшер общей практики;

Поморский государственный университет имени М.В. Ломоносова, 2004г., квалификация: педагог по физической культуре и спорту;

Аспирантура ПГУ имени М.В. Ломоносова, специальность: 03.03.01 – Физиология, 2009 г.

Дата аттестации по должности - нет

Грамоты: Благодарность АМК 2015 года, Грамота мэрии г.Архангельска 2015г., Диплом АРО ОГФСО «Юность России» 2015г

## Раздел 2. Освоение дополнительных профессиональных программ

(за последние 3 года)

<b>Сроки прохождения</b>	<b>Названия учреждения</b>	<b>Проблема курсовой подготовки</b>	<b>Количество часов</b>
06.10.-17.10.2014	Архангельский областной институт открытого образования.	Краткосрочное повышение квалификации	72 часа,
06.10.2014	ГБОУ «Дворец детского и юношеского творчества»	Областной семинар «Методические принципы построения тренировочного процесса на современном этапе развития настольного тенниса»	8 часов

### **Раздел 3. Результативность образовательной деятельности**

#### **Результаты освоения обучающимися программ дисциплин, междисциплинарных курсов, профессионального модуля (по итогам мониторинга образовательной организации)**

Учебный год	Результаты освоения образовательных программ
2014-2015	100%

#### **Сохранность контингента обучающихся по преподаваемым дисциплинам междисциплинарным курсам, профессиональному модулю в соответствии с государственным заданием для образовательной организации**

Учебный год	Данные о сохранности контингента обучающихся
2014-2015	Сохранность контингента обучающихся

#### **Результаты участия обучающихся в научной (интеллектуальной), учебно-исследовательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности**

Название	Уровень (ОО, муниципальный, региональный, федеральный)	Результат (победитель, призер, участник)	Дата
Областная спартакиада СПО по легкоатлетическому кроссу	Региональный	Команда девушек – 4 место. Шамшина Любовь – 3 личное место	Октябрь 2014 г.
Областная спартакиада СПО по баскетболу	Региональный	Команда девушек – 4 место	Ноябрь 2015
Легкоатлетические соревнования в закрытых помещениях «День бегуна»	Муниципальный	Шамшина Любовь – 3 личное место	Декабрь 2014

Сретенский турнир по настольному теннису	Городской	Курзенева Вероника – 1 личное место	Февраль 2015
Областная спартакиада СПО по волейболу	Региональный	Команда девушек – 3 место	Февраль 2015
Областная спартакиада СПО по лыжным гонкам	Региональный	Команда девушек – 5 место Команда юношей – 5 место	Март 2015
Легкоатлетическая эстафета на призы Архангельского тралового флота.	Городской	Команда девушек № 1 – 1 место, Команда девушек № 2 – 5 место	Апрель 2015
Традиционная майская эстафета, посвященная 70-летию Победы	Городской	Команда девушек № 1 – 1 место, Команда девушек № 2 – 5 место	Май 2015
Легкоатлетический марафон «Гандвик»	Международный	Кузнецова Дарьяна - участник	Июнь 2015
Легкоатлетический «Кросс Наций»	Федеральный	Касьянов Сергей, Шамшина Любовь, Мелюшина Вероника, Королева Кристина, Бессонова Ира, Кузнецова Дарьяна, Егорова Людмила - участники	Сентябрь 2015
Первенство колледжа по баскетболу среди первокурсников	ОО	7 команд девушек - участники	Сентябрь 2014, 2015гг.
Первенство колледжа по кроссу среди первокурсников	ОО	Обучающиеся первого курса - участники	Сентябрь 2014, 2015 гг.

#### **Раздел 4. Участие в методической и инновационной деятельности**

##### **Участие в работе цикловой методической комиссии образовательной организации**

Учебный год	Результаты участия в работе ЦМК
2014 – 2015	Участие в заседаниях ЦМК, выступления на тему «Формирование профессионально важных психологических качеств средствами физической культуры и спорта» март 2015г, «Готовность студентов АМК к сдаче норм ГТО» сентябрь 2015г. Взаимопосещения уроков.

##### **Руководство предметно-цикловыми комиссиями, общеучилищной методической комиссией, кафедрами, ресурсными центрами:**

Название	Уровень (ОО, ОРС, РМО, ГМО)	Сроки руководства, результат работы
Заведующий кабинетом физического воспитания	ОО	С 2015г. Результаты: Оформление информационно-методических стендов в кабинете

##### **Участие в работе методического объединения специалистов других ОО города**

Учебный год	Результаты участия в работе ПЦК
2014-2015 год	Участие в работе АРО АГФСО «Юность России», выступление на заседании по теме «Методика подготовки лыжников».

##### **Участие в качестве эксперта ГЭК, РБЭ, по проверке работ ЕГЭ, ОГЭ, в экспертном совете ОО, члена жюри конкурсов профессионального мастерства, аттестационной комиссии, судьи на соревнованиях и т.п.**

Учебный год	Результаты работы
2014-2015	Член жюри при проведении «Дня Науки» в ОО
2014-2015г.	Судья на соревнованиях по баскетболу, легкой атлетике в ОО

**Раздел 5. Результативность методической (учебно-методической, научно-методической) деятельности**

**Участие в профессиональных конкурсах (смотре, фестивалях, соревнованиях, выставках профессионального мастерства и т. п.):**

Название конкурса	Уровень (ОО, муниципальный, региональный или межрегиональный, федеральный или международный)	Результат (победитель, призер, участник)	Дата
Конкурс педагогического мастерства: «Применение инновационных технологий в обучении»	ОО	Участник	Февраль – июнь 2015
Семинар – конкурсе «Трансляция актуального научного и педагогического опыта в СМИ»,	Международный	Победитель	Август 2015-
V Международные педагогические чтения «Традиции и новации образовательной системы»	Международный	Участник	Сентябрь 2015

**Проведение открытых мероприятий (уроков, занятий, консультаций, мастер-классов, семинаров и т.д.) с участниками образовательного процесса:**

Название мероприятия, тема	Уровень (ОО, муниципальный, региональный, федеральный)	Дата проведения
Открытый урок по теме: «Силовая подготовка в тренажерном зале на уроке физической культуры»	ОО	Апрель 2015г.
Мастер-класс по теме: «Пилатес»	ОО	Апрель 2015г.

**Выступления на педагогическом, методическом совете, семинаре, районном (городском) методическом объединении, методическом**

**объединении образовательного учреждения, педагогических чтениях,  
научно-практических конференциях и т.д.:**

Название мероприятия, тема выступления, форма (доклад, стендовый доклад и т.д.)	Уровень (ОО, муниципальный, региональный, федеральный)	Дата проведения
Выступление на педагогическом совете, тема: «Кодекс профессиональной этики педагогических работников»	ОО	5 ноября 2014.
Курсы Архангельского областного института открытого образования, выступление с презентацией «Бально-рейтинговая система на уроках физического воспитания»	Региональный	октябрь 2014

**Наличие публикаций (авторских в соавторстве): программ, методических, научно-методических разработок, прошедших экспертизу, статьи, учебника, учебного пособия; творческой работы, публично представленной, опубликованной имеющейся в виде аудио- и видеозаписи, и т.д.**

Название публикации	Уровень публикации (ОО, муниципальный, региональный, федеральный), с указанием сборника, журнала, сайта	Дата
«Спортивно - массовое мероприятие: День здоровья, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне»,	Научно-методический е-журнал «Наука и образование: новое время» Федеральный уровень	август 2015
«Уровень подготовленности обучающихся медицинского колледжа к сдаче норм комплекса «Готов к труду и обороне»»	Научно-методический е-журнал «Наука и образование: новое время» Федеральный уровень	сентябрь 2015.



**Участие педагогического работника в проектах, концертных программах, фестивалях, спортивных соревнованиях, выставках, социально-образовательных инициативах, исполнение сольных концертных программ (роли/партии) и т.д.:**

Название мероприятия	Уровень (ОО, муниципальный, региональный, федеральный)	Результат участия	Дата
Легкоатлетический «Кросс Наций»	Региональный	Участие	2015г.

**Профориентационная работа:**

Беседа с учениками и родителями школы № 35 г.Архангельска

## Раздел 6. Материально-техническое обеспечение

### 6.1 Учебники и учебные пособия для обучающихся

№	Название (автор, издательство, год издания)	курс
1	Евсеев Ю.И. Физическая культура. Ростов н/Д: Феникс, 2002 – 386 с.	1
2	Гришина Общая физическая подготовка. Знать и уметь. – изд.3-е – Ростов н/Д:Феникс, 2012. – 249с.	1

### 6.2 ОПИСЬ ИМУЩЕСТВА КАБИНЕТА

№ п/п	Наименование имущества	Количество	Инв.№
1.	Стол преподавателя	3	
2.	Стул преподавателя	3	
3.	Стол компьютерный	1	
4.	Кресло	1	
5.	Шкафы	1	
6.	Шкаф для хранения учебного инвентаря	1	
7.	Стенды информационные	2	

### 6.3 ОПИСЬ ИМУЩЕСТВА (ТСО, КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНИКА)

№ п/п	Наименование ТСО	Марка	Год выпуска
1.	Персональный компьютер	PHILIPS	2014
2.	Принтер	LaserJet	2013

### 6.4 Описание имущества спортивного зала

№ п/п	Наименование имущества	Количество	Инв.№
1.	Шведская стенка	16	
2.	Шкаф для хранения инвентаря	2	
3.	щиты баскетбольные	2	
4.	Сетка волейбольная	2	

5.	Мячи баскетбольные	20	
6.	Мячи волейбольные	16	
7.	Мячи набивные	4	
8.	коврики гимнастические	30	
9.	скакалки	20	

### 6.5 Описание имущества тренажерного зала

№ п/п	Наименование имущества	Количество	Инв.№
1.	Беговая дорожка	2	
2.	Эллиптический тренажер	3	
3.	Велотренажер	3	
4.	Гребной тренажер	1	
5.	Силовая стойка	2	
6.	Силовая скамья для жима	2	
7.	Скамья универсальная	2	
8.	Регулируемая скамья для прессы	3	
9.	многофункциональный тренажер	3	
10.	Гантели 2 кг	10	
11.	Гриф	2	
12.	теннисный стол	2	
13.	теннисные ракетки	6	
14.	теннисные мячи	6	

### 6.6 Описание имущества лыжной базы

№ п/п	Наименование имущества	Количество	Инв.№
1.	Лыжи	56	
2.	Палки	56	

3.	Ботинки лыжные	56	
4.	Фишки для разметки	4	
5.	Палки гимнастические	5	
6.	флажки	3	
7.	Шкаф для хранения инвентаря	1	
8.	форма для команды по легкой атлетике	15	
9.	форма для команды по волейболу	10	
10.	форма для команды по баскетболу	10	
11.	комбинезоны для команды по лыжным гонкам	3	

**Раздел 7. Самооценка результатов профессиональной деятельности  
Стрюковой Светланы Вячеславовны, преподавателя  
ГАПОУ Архангельской области  
«Архангельский медицинский колледж»**

В должности преподавателя ГАПОУ Архангельской области «Архангельский медицинский колледж» города Архангельска я работаю с сентября 2014 года.

Свою педагогическую деятельность выстраиваю, руководствуясь Законом РФ «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом нового поколения и в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования к обязательному минимуму содержания образования и уровню подготовки выпускников образовательных учреждений среднего профессионального образования и программой развития образовательной организации.

**Жизненное кредо: «движение – это жизнь».**

В настоящее время большая часть населения нашей страны ведет пассивный образ жизни. Увлечение компьютерными играми, просмотр телепрограмм, привязанность к гаджетам быстро приводит к состоянию гиподинамии и как следствие к другим более серьезным заболеваниям.

Что касается лично меня, то я веду активный образ жизни и стараюсь своим примером и другими методами активизировать обучающихся. Увлечён занятиями физической культурой и спортом. Объяснить преимущества здорового образа жизни. По моему мнению активный, сильный и выносливый человек становится более конкурентоспособным в профессиональной деятельности.

Основные принципы, которыми я руководствуюсь в педагогической деятельности:

- принцип индивидуализации;
- принцип гуманизации;
- принцип демократизации;

- принцип сотрудничества.