

Министерство здравоохранения Архангельской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Архангельской области
«АРХАНГЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ЭССЕ

Тема: «Я МОГУ ПОМОЧЬ»

Выполнила:

Жданович Юлия Игоревна

Лечебное дело

Курс 1, группа 1-5

Руководитель:

Кулебякина Ольга Александровна,

библиограф АМК

Архангельск
2020

Сочинение «Я могу помочь»

Мир - это не фабрика по исполнению желаний.

Я могу помочь словами поддержки, именно с этих слов начнётся моё сочинение. Хочется верить, что самую сильную боль человека, может облегчить поддержка и сострадание окружающих. Когда опускаются руки и силы уже на исходе необходимо чтобы появился человек, который сможет зажечь в вас ту искру, которая была в вас ранее. Думаю, моя цель на будущее стать именно таким человеком и в этом мне сможет помочь волонтерская деятельность.

Волонтеры- это люди, которые помогают окружающим от чистого сердца, не требуя ничего взамен. Именно они становятся людьми, которые зажигают огни в ваших глазах. Я являюсь волонтером уже на протяжении 4 лет и могу сказать одно: этому делу нужно отводить всё своё время, а отдача не заставит себя ждать. Мы с друзьями посещаем детские дома – интернаты для особых детей и онкологическое отделение детской областной больницы. Улыбка ребёнка, которому ты посвятил своё время - это и есть самая высокая награда.

На мой взгляд, в поддержке окружающих больше нуждаются люди с заболеваниями, которые убивают их изнутри. Моральная помощь им нужна на каждом этапе их лечения. Когда пациент только начинает свой путь ему нужна опора, которая даст ему поддержку и слова ради которых нужно бороться. Эти слова могут быть абсолютно различные по смыслу, начиная с того, что «всё будет хорошо» и заканчивая тем, что «когда ты приедешь домой, там будет ждать мама с самым вкусным супом на свете».

Онкологические центры (меня больше всего потрясли именно они!), куда могут направлять волонтеров делают колоссальную работу, становясь вторым домом для больных людей. Волонтер, идя туда, должен осознанно

понимать, что очень трудно не захлебнуться слезами, когда ты видишь детей, не сделавших ничего плохого в этом мире, но помочь им со стороны лечения ты не можешь.

Самое трудное- это не позволить эмоциям взять вверх. Если проявить хоть маленькую слабость, человек это почувствует и дискомфорт будет сохраняться всё время. Когда ты приходишь в их отделение, для них ты как глоток свежего воздуха среди палат и капельниц.

Роль волонтера в их жизни очень важна, и ты должен к этому относиться серьёзно. Ты либо отдаёшь всего себя или тогда не нужно связывать свою жизнь с волонтерской деятельностью, если не планируешь так сделать. Эти люди очень хрупкие на самом деле и их нужно радовать каждый день, давать им веру в завтрашнее утро.

Как бы ты не хотел быть весёлым и жизнерадостным с этими детьми, ты понимаешь, что любой из них не сможет пройти весь путь своего оздоровления и это очень сильно расстраивает. Ведь это не совсем честно, у каждого человека должна быть возможность на долгую и счастливую жизнь.

Хочу взять цитату из книги «Виноваты звёзды», которая будет с точностью описывать мои мысли: «Мир - это не фабрика по исполнению желаний». Эти слова крутятся в моей голове ещё с 14 лет, именно тогда я прочла эту замечательную книгу. Если бы всё было наоборот, то моим желанием стало бы дать человеку шанс прожить ту жизнь, которой он достоин. Я считаю, что дети не заслужили болеть и бороться в таком юном возрасте.

Подводя итог, хочется ещё раз подчеркнуть всю важность волонтера в жизни детей, которые находятся в онкологических центрах. Выходя от них, мы будем понимать, что дали им радость, а это самое главное в жизни маленького человечка, которому ничего не остаётся, кроме того, как

противостоять своей болезни. Я стремлюсь быть волонтером, который будет зажигать огни в их глазах. Я постараюсь!!