СТУДЕНЧЕСКАЯ

Издание Архангельского медицинского колледжа

июнь 2017 №28

Наше счастье в наших руках

Счастья! Благополучия! Оптимизма!

Дорогие наши выпускники!

Сердечно поздравляю вас с окончанием колледжа, с получением лучшей на земле профессии. В этот торжественный день от всей души желаю вам счастья!

Несмотря на имеющиеся в словарях определения счастья, у каждого человека есть своё личное понимание этого состояния. Писатель – фантаст Эдгар По утверждал, что для счастья необходимы четыре условия: жить на природе, быть любимым, отказаться от честолюбивых замыслов, творить…

От себя хочется добавить – ТВОРИТЬ ДОБРО!

Пусть у каждого из вас реализуется в жизни своя формула счастья.

Искренне желаю вам благополучия! Благо – добро, благополучие – это то, что даёт достаток, удовлетворяет потребности. Надеюсь, что каждый из вас почувствует, что радость духовного отдавания значительно превосходит радость от материального приобретения.

Не могу не пожелать оптимизма – светлого взгляда на мир и доверия к миру! В любых обстоятельствах сохраняйте веру в лучшее будущее, в успех.

С любовью, ваш директор Наталья Николаевна Зинченко

Уважаемые выпускники!

Студенческий совет колледжа поздравляет вас со вступлением во взрослую жизнь!

Будьте смелыми, добрыми, сильными!

Мы надеемся, что вы достойно понесёте звание медицинского работника!

Прекрасная книга с названием – **ЖИЗНЬ**,
В которой не знаешь конца,
Читая её, ты не ошибись –
Назад в ней вернуться нельзя.
Подъёмы и спады вас ждут впереди,
Что было – навечно уйдёт…
И книгу листая, **ты лучшего жди**,
Оно непременно придёт!

Благодарим Вас!

Наконец-то, наступило время, которое мы так ждали. Но в эту радость и торжественность момента неумолимо вливаются ноты грусти. Ведь нам придётся проститься с тем, что уже стало слишком родным – колледжем. Эти 4 года пролетели, как одно мгновение, и, оборачиваясь назад, мы понимаем, что уже ничего не вернуть, ничего не повторить, ничего не изменить. Позади осталась яркая, насыщенная самыми искренними эмоциями студенческая жизнь. Казалось бы, ещё вчера мы поступили на первый курс. А уже сегодня получаем дипломы об окончании.

Но этого дня могло и не быть, если бы не наши преподаватели. Каждый из вас достоин похвал и почётных медалей. Спасибо вам за наши радостные взлёты и поддержку во время падений, за тёплые слова и верные советы, за добрые напутствия и искренние переживания, за твёрдые знания и крепкую веру в наш успех. Спасибо за то, что вы каждый день отдавали нам частичку себя. Только прощаясь, мы понимаем, сколько же ваших сил было вложено, чтобы этот день состоялся. И мы оставляем частичку своего сердца в родном колледже, ведь здесь работают самые лучшие педагоги.

Мы желаем вам долгих лет успешного преподавания, бесконечного энтузиазма, неиссякаемой энергии и оптимизма. Мы уходим, но всегда будем помнить о вас!

Студенты отделения «Лечебное дело»

ПРОСТАЯ ИСТИНА

Ты спросишь:
- Где получить профессию такую,
Чтобы людей лечить и жизнь спасать?
А я открою истину простую
Советую в медколледж поступать.

Здесь научат тебя как лечить, пеленать,
Уколы поставить и роды принять.
Ты фельдшером будешь, а ты - медсестрой,
А я – акушеркой! Здесь выбор большой.

Пусть учёба была нелегка,
И не всё получалось сначала,
Но мы шли по пути до конца,
Нам удача во всём помогала.

Преподавателей запомним мы тепло,
Они своими согревали нас сердцами.
И нам всегда тут было хорошо,
В долгу мы неоплатном перед Вами.

Мы уходим в далёкое плаванье,
И другие студенты придут к Вам сюда.
Мы ж работать пойдём, но поверьте -
Колледж в памяти будет всегда.

Пусть учёба была нелегка,
Мы экзамены всё же сдавали,
А профессия наша нужна,
Мы на практике это узнали!

Студенты отделения «Акушерское дело»

На фото: будущиуе акушерки

Наши выпускники

Успех не для награды

Антонова Людмила Владимировна, победитель областного конкурса 2016 года в своей профессии - «Лучший лаборант». Вот что о ней сказано в характеристике: «Людмила Владимировна к организации рабочего процесса подходит творчески. При внезапных изменениях в производственной обстановке действует энергично и уверенно».

А вот что она о себе сама говорит: «В 1994 году я закончила Архангельский медицинский колледж по специальности «Лабораторная диагностика». Работаю в ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая больница» в клинико-диагностической лаборатории в должности фельдшера-лаборанта.

За время работы я с большим интересом освоила все отделы клинико-диагностической лаборатории: биохимический, гематологический, клинический, иммунологический и систему гемостаза. Горжусь, что наша лаборатория оснащена современным оборудованием, которое позволяет выполнять исследования на качественном уровне. Приобретение новых анализаторов, значительно облегчило работу. Появились дополнительные возможности для внедрения новых методик. Например, внедрение ЛИС-Ариадны в несколько раз повысило производительность за счёт возможности отказаться от ручного заполнения регистрационного журнала, ответов по пробам. Система автоматически собирает результаты исследований с различного оборудования в единую базу, а через модуль

врача быстро, в реальном времени (сразу после выполнения лабораторией), можно посмотреть результаты и историю анализов пациента с любого компьютера, что позволяет сократить общее время от момента назначения врачом лабораторных исследований до назначения соответствующего лечения.

Часто меня приглашают поработать в бригадных выездах в районы Крайнего Севера: Мезенский, Лешуконский, Пинежский, НАО и п. Соловецкий с целью обследования населения. Это даёт мне большой заряд энергии и бодрости.

А ещё совсем недавно, в 2013 году, я закончила САФУ им. М. В. Ломоносова по специальности «Биология». Теперь читаю лекции в отделе дополнительного образования на курсах повышения квалификации по специальности «Лабораторная диагностика» на темы: «Липидный обмен», «Белковый обмен», «Аттестация медицинских работников Архангельской области», провожу практические занятия на темы: «Исследование мочи», «Копрограмма». Разработала методические пособия по преаналитическому этапу лабораторных исследований.

Я очень люблю свою работу, потому что считаю, что клиническая лабораторная диагностика является наиболее активно развивающейся параклинической дисциплиной. Лабораторные исследования это важное звено всего лечебно – диагностического процесса. Их результаты дают до 70% диагностических и лечебных решений, принимаемых специалистами различных дисциплин клинической медицины.

Всем выпускникам медицинского колледжа желаю любить свою профессию, добиваться успехов, но не ради наград, а во имя здоровья людей!

Не стой в стороне равнодушно,
Когда у кого-то беда.
Рвануться на выручку нужно
В любую минуту, всегда.
И если когда-то кому-то поможет
Твоя доброта, улыбка твоя -
Пойми, не напрасно день прожит
И значит, живёшь ты не зря!»

На фото: Л.В. Антонова

На фото: первокурсницы-спортсменки Мария Васильева и Алина Верещагина

НОВАЯ КНИГА ЖИЗНИ

Судьба каждого человека - это какая-то новая книга и только от самого человека зависит, какой сюжет она приобретёт. Сюжет моей книги приобрёл наибольшую красочность после поступления в замечательное учебное заведение - Архангельский медицинский колледж. Завершая учебный год, самое главное о чём я думаю, что мне ни на одну секунду не пришлось пожалеть о выбранном пути, потому что многое открыла для себя и в себе.

Помимо приобретённых знаний по будущей профессии, много занималась спортом. Так же познакомилась с замечательными людьми, которые всегда меня поддерживали и вели на пути к моим маленьким спортивным победам. Огромную благодарность выражаю нашим физрукам: **Стрюковой Светлане Вячеславовне и Бритвину Виктору Васильевичу**. Без них у нас не было бы такой сильной и сплочённой команды. Наша легкоатлетическая команда радовала своими результатами. Это всё благодаря сплочённости, вере в свои силы и стремлению к победе. Ведь вместе мы – сила, а поддержка и доверие – это самые главные составляющие успеха.

Хочу пожелать всем только одного: не стоит бояться идти вперёд, ведь может быть именно этот шаг, который вы так не решаетесь сделать и принесёт вам то, чего вы так долго ждали.

Васильева Мария, 1 курс, отделение «Лечебное дело»

Спешим выразить свои слова благодарности всем нашим преподавателям за высокий профессионализм и компетентность, доброжелательность, терпение, готовность отвечать на любые вопросы своих студентов. Верим, что многолетний опыт и искренняя преданность своему делу послужат дальнейшему развитию духовного и интеллектуального уровня ваших новых студентов. Пусть никогда не иссякнет доброта и мудрость в ваших сердцах!

Ваша работа - это пример энтузиазма и самоотдачи! Вы способны зарядить положительным настроем на достижение наилучших результатов и делаете это профессионально и искусно! Подтверждением этому служат результаты, которые демонстрируют наши студенты отделения «Фармация» в аптеках Архангельска, Северодвинска и Новодвинска уже сегодня! Спасибо огромное за Ваш труд! Все мы искренне желаем Вам новых профессиональных достижений!

Также мы обращаемся к «младшим» студентам нашего колледжа: «Ребята, вам очень повезло, что вы учитесь у этих талантливых, умных и добрых людей. Цените их труд, берегите их, не скупитесь на добрые слова и поступки. Вы выбрали достойное учебное заведение, удачи вам в вашем профессиональном становлении, крепкого здоровья и благополучия!»

Отдельно хочется сказать много добрых слов нашему директору: «Наталья Николаевна, спасибо за Ваш Дар мудрого и дальновидного руководителя, за терпение и заботу. За этот Прекрасный Цветущий Сад! За то, что на каникулах мы всегда скучали по нашему колледжу… Пусть под Вашим пристальным взглядом вырастет ещё ни один десяток поколений таких же умных и талантливых ребят. Благодарим Вас и желаем всего самого замечательного!»

И немножко о любимом колледже персонально. Валерия Никулина: «Годы, проведённые в АМК, были самыми интересными. Профессия фармацевта стала моим призванием. В нашем колледже самые лучшие, внимательные, справедливые преподаватели, которые научили нас всему. Очень здорово, что в колледже много мероприятий, где можно «расправить крылья», проявить свои таланты, раскрыть свои творческие способности». Дмитрий Грязнухин: «На самом деле наш колледж самый лучший, ещё бы поучился пару лет!»

Студенты отделения «Фармация»

РЕБЯТА, ВАМ ПОВЕЗЛО!

Вот и пролетели три года… Кажется ещё совсем недавно я с трепетом в сердце поднималась по ступенькам, чтобы поступить в колледж, но вот я уже выпускник! Каждый день шаг за шагом я двигалась к своей мечте. Поступая в колледж, я уже твёрдо знала, кем хочу стать, и к чему лежит моя душа. Эти три года были интересными: где-то трудными, где-то лёгкими. Но, не смотря на все трудности, у меня останутся самые тёплые и светлые воспоминания о нашем «втором доме».

Да, колледж стал мне вторым домом: в нём так же уютно, как дома, поддержат и помогут, как родные. Колледж - это не просто «здание знаний», это то место, куда захочется возвращаться снова и снова, где тебе будут рады и поддержат во всех трудностях и начинаниях. Здесь есть всё, чтобы раскрыть себя, как в профессиональном, так и в творческом плане: концерты и дни науки, конкурсы профессионального мастерства и знаний по отдельным предметам и мастер-классы по рукоделию.

Так что же было самым запоминающимся? Как на первом практическом занятии брала трясущимися руками шприц с иглой? Или как дрожали коленки на первом выступлении «Конкурса талантов», а с лица не сходила улыбка? Чтение доклада на «Дне науки»? А может, первая практика в «Онкологии»? Или присутствие на первой в своей жизни хирургической операции? Или то, как волонтёрами помогали в «Первой городской»?

Да ВСЁ! Каждый день давал мне что-то новое, каждый из этих дней «воспитывал» меня, показывал, как важна человеческая жизнь, давал почувствовать каждой клеточкой души, не только как я нужна пациенту, но и как он нужен мне. Мне никогда не забыть благодарные лица пациентов и их счастливые лица при выписке из отделения, а мысли о том, что это происходит с моей помощью, давало силы идти на практику на следующий день.

Я смогла получить не только знания, умения и навыки, я также нашла верных и преданных друзей, встретила людей, которые до последней капельки отдают себя работе, помогают мне в достижении моей цели.

Уважаемые наши преподаватели, я хочу от чистого сердца сказать вам огромное спасибо за ваше усердие и понимание, за вашу работу и ваши старания, за вашу доброту, поддержку и чуткость, за внимание, проявленное терпение и верные знания. Без вашей помощи ни я, ни мои однокурсники не смогли бы стать настоящими профессионалами, квалифицированными коллегами, поддержкой для пациентов и просто хорошими, честными людьми. Наш колледж даёт не только знания и умения, но и личностный рост, моральную поддержку, возможность попробовать себя в чём-то новом. Примите мою искреннюю благодарность за то, что не даёте стоять на месте.

Панкратова Анна, 3 курс, отделение «Сестринское дело»

От всей души благодарю!

15 июня 2017 года в торжественной обстановке актового зала научной библиотеки им. Е.И. Овсянкина (САФУ) меня назвали победителем конкурса «**Лучший наставник 2016**». Как только со сцены прозвучала моя фамилия, то стало так волнительно, быстро забилось сердце, покраснели щёки и кажется уши, а, встав, подкосились ноги и что было дальше, не помню. Что и как делала, не знаю. Помню только, как села обратно в своё кресло. Анастасия Перепелица, студентка 3 курса отделения «Сестринское дело», победитель конкурса «Лучший целевик», спросила: «Как вы?», смогла ответить только: «Нормально».

Получив за неделю до события приглашение, конечно, подозревала, что меня поздравят. Поэтому этих эмоций от себя совсем-совсем не ожидала. Имея более 15 лет педагогической деятельности за плечами, сама себе не поверила, что вновь почувствую себя студенткой на экзамене. Поздравления перемежались концертной программой, волнение прошло, и к концу мероприятия родилась мысль о том, что надо обязательно сказать слова благодарности всем тем, чей вклад в эту победу высоко ценю. Что скрывать, мне помогли победить.

В нашем колледже очень много замечательных педагогов, мастеров своего дела, чутких, внимательных и замечательных. Спасибо администрации колледжа, **Наталье Николаевне Зинченко и Ирине Сергеевне Березиной** за высокую честь, поддержку и выдвижение в номинанты конкурса.

Кроме того, у меня замечательные выпускники и студенты. Мы вместе создали видео-ролик о моей работе. Мне помогли: Александр Козлов (видео-съёмка), Игорь Усов и Ольга Стафеева (монтаж), Ольга Иванова, Вероника Жаравина, Ксения Пьянкова, Оксана Ершова, Ксения Каменева, Артём Иванов, Ангелина Коршакова (выпускники), Е.В. Смирнова, В.В. Стрелкова, Л.В. Антонова, Соня Таразанова и нынешние студенты отделения «Лабораторная диагностика», растрогавшие меня до слёз своими стихами и добрыми словами.

Вам всем огромное спасибо.

Письменная Светлана Валерьевна, преподаватель

ЖИВОЕ СЛОВО

Так называется студия художественного слова, которая около 10 лет существует в нашем колледже. Считаю, что медицинским работникам необходимо красиво, правильно и чётко говорить. Ведь с какой интонацией произносится слово, влияет на самочувствие пациента. Известно, что **словом можно лечить**! Вспоминаем часто стихи **нашей выпускницы поэта Ольги Фокиной**:

Взрослой жизни груз упал на плечи нам,
Трудно поднимаемым бревном -
Не сдались, научены вылечивать
Плюс к микстуре - **словом и добром**.

На занятиях учимся тому, чтобы речь была понятна, чтобы её было интересно слушать на сцене. Говорю студентам: «Вы должны получать удовольствие от правильного произнесённого слова». А когда мы «берёмся» за новый художественный материал, за нового автора, открываются необозримые горизонты для творчества.

Своими мыслями делится Анастасия Мелехина (2 курс, отд. «Фармация»): «Человек чрез слово всемогущ!»- так говорил русский поэт и государственный деятель Г.Р. Державин. Умение грамотно выражать свои мысли, способность донести информацию до окружающих людей, убедить в правоте своих слов ценится во все времена.

Существуют разные способы развития речи, для меня таким средством является кружок «Живое слово», который я посещаю. Здесь мы читаем стихи русских и советских поэтов, учимся читать их выразительно, стараясь передать мысли автора и своё отношение. Занятия в кружке расширяют мои познания в области литературы. Например, работая над композицией, посвященной жизни и творчеству советской поэтессы Ольги Берггольц, узнала для себя много интересного и об истории блокады, и об этой удивительно мужественной женщине. Кружок «Живое слово» - это средство, помогающее мне совершенствовать дикцию, расширять лексический багаж и саморазвиваться!»

Наши занятия способствует и развитию фантазии у студентов, поэтому всегда бывает интересно и увлекательно. Мы делимся своими представлениями о жизни, для того чтобы найти более точный смысл текста, чтобы быть убедительным на сцене.

Диана Гейц (2 курс, отд. «Сестринское дело») рассказывает: «Люблю читать хорошие стихи современников. Мне очень интересно работать над литературными композициями для новых выступлений, потому что это нескончаемый процесс: составляем, исправляем, редактируем. Чувствую, что вместе со своими композициями развиваюсь и я. А так же с интересом слушаю других исполнителей, так как часто вижу и понимаю, что я прочитала бы по-другому. Занятия в студии приносят свои плоды: теперь более уверенно выступаю на публике, а для собственного настроения, гуляя на природе, часто вспоминаю стихи».

Для меня каждый студент – это не только сосуд, который надо наполнить, но и факел, который необходимо зажечь. Надеюсь, что все студенты, которые когда-то занимались этим удивительным делом – искусством художественного слова – будут красиво и правильно разговаривать и на работе, и на публике, и в семейном кругу.

Всем нашим студентам и выпускникам желаю творческого отношения к жизни!

Семьина Татьяна Михайловна, руководитель студии «Живое слово»

Студенческая

Адрес редакции: 163002, г. Архангельск
пр. Новгородский, 21
Учредитель - Архангельский медицинский колледж
Комп. верстка, дизайн - Т.М. Семьина, А.Г. Бабаджанян

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера»,
163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ 5491 Тираж 999
Подписана в печать 21.06.2017 в 15:00
Распространяется бесплатно.