СТУДЕНЧЕСКАЯ

Издание Архангельского медицинского колледжа

апрель 2017 №27

Для города Архангельска и всей Архангельской области закончилась «жаркая пора» приготовлений и проведения форумов - IV Международного «Арктика - территория диалога» и Молодежного - «Арктика. Сделано в России». Право на проведение такого события было не просто почётным, но и очень ответственным. В сжатые сроки приводилась в порядок городская инфраструктура, большие надежды были возложены на волонтёров и молодёжь. Теперь можно смело сказать: все справились!

Более 300 молодых жителей Архангельской области участвовало в организации и проведении форумов. Единая команда САФУ, СГМУ, людей «серебряного возраста», учащихся школ города и нашего медицинского колледжа работали волонтёрами, персоналом по 16 направлениям «жизнедеятельности» и насыщенной программы этих масштабных событий.

Студентки нашего колледжа Зайцева Валерия и Соколова Санта тоже были «на передовой: прошли подготовку и работали на объектах форума «Арктика – территория диалога». Для них участие в таком масштабном событии будет не просто ярким личным воспоминанием, но и школой жизни, «университетом за неделю». На полях форума они испытали свою волю, характер, приобщились к масштабным событиям.

Волонтёры и персонал создавали необходимое настроение и впечатление о малой родине. Незабываемые эмоции, знакомства, опыт – всё это стало «багажом» и хорошим заделом для будущего. Знания и опыт добровольческой деятельности получены, персонал потрудился на славу, форумы прошли – теперь надо «догонять» учебную программу и снова входить в нормальный жизненный темп.

Опыт волонтёрства даёт необходимый «социальный багаж». В регионе нужны люди, которые умеют выстраивать общение, принимать быстрые решения, готовы прийти на помощь с отрытым сердцем. Ведь именно нам с Вами жить в нашем регионе, создавать семьи, помогать и служить людям.

Доценко Елена, 1 курс,
отд. «Сестринское дело»

Территория возможностей

Должен признаться, что за всю мою студенческую жизнь не помню такого случая, чтобы я стремился принимать участие в мероприятиях, посвящённых жизни колледжа. Но как только мне предложили стать участником команды, которая будет представлять наш колледж на областном конкурсе профессионального мастерства, понял, что не имею права отказаться, по той простой причине, что в нём участвуют мои друзья.

Начались тренировки. Сразу почувствовал, какие высокие требования предъявляются к этому мероприятию. Ответственное отношение не только преподавателей, готовивших нас к конкурсу, но и самих участников, даже на этапе тренировок не давали мне права совершать ошибки. Но без преодоления ошибок человек не развивается. Все тренировки и сам конкурс были колоссальным опытом как лично для меня, так и для ребят. Мы прорабатывали все возможные неотложные состояния и оказывали помощь, для купирования этих состояний. Оснащение симуляционного кабинета, все ситуации, задаваемые нам условиями задач, максимально приближенны к реальным, что и даёт прочный фундамент для дальнейшего развития тебя как профессионала и наработки навыков, которыми обязан владеть медицинский работник.

Наступил конкурс профессионального мастерства среди учебных заведений Архангельской области, осуществляющих подготовку кадров по специальности «Лечебное дело». В нём приняли участие 8 команд (по две из каждого учебного заведения), это представители Архангельского медицинского колледжа, медицинского колледжа при СГМУ, Котласского электро-механического техникума и Няндомского железнодорожного техникума. На первых этапах конкурса было видно, что теоретическая подготовка участников примерно на одном уровне.

На этапе оказания реанимационной помощи выяснилось, что наши студенты значительно лучше готовы, чем ребята других учебных заведений. Нужно отметить огромную работу, проделанную преподавателем Андреем Сергеевичем Любовым. Именно, благодаря ему, идёт отличная подготовка по модулю - оказание неотложной помощи.

Мы благодарим организаторов конкурса за великолепную возможность проверить свои знания и навыки, это огромный стимул для развития нас, как специалистов.

Считаю, что такие мероприятия должны проводиться в более обширных масштабах, например, при участии не только учебных медицинский учреждений, но и среди студентов других направлений, таких как МЧС, пожарная охрана и полиция. Чтобы с самого начала вырабатывать навыки совместной работы всех структур по спасению жизни людей, ведь не зависимо от того, к какой организации ты относишься, мы работаем ради одной цели!

Королёв Глеб, 4 курс
отд. «Лечебное дело»

На фото победители конкурса:
Королев Г., Тараканов Е., Носков А.

И вот, настал день областного конкурса профессионального мастерства среди студентов отделения «Сестринское дело». Участников было 6 человек, и каждый стремился к победе.

Наступил первый этап – показ презентаций и рассказ о себе. План был у всех один, но на удивление, ни одной похожей презентации не оказалось!

Второй этап - блиц-опрос – намного сложнее. Нам нужно было ответить на вопросы из дисциплин: терапия, педиатрия, хирургия и ОСУ.

Следующее, это наложение бинтовых повязок. На этом этапе была в себе уверена, потому что очень долго и упорно мы тренировались, как правильно выбрать подходящий бинт, нужное направление, место наложения. Получила максимальный балл.

Последний этап был загадкой для всех, мы не знали, что нам попадётся из манипуляций, пока не зайдём в кабинет. Нас проводили в аудиторию, где мы ждали своей очереди. Волновались, но как только завели разговор – волнение ушло. Для нас уже не было соперников и стало намного спокойнее. Подошла моя очередь: сердце забилось, но глубокий вдох и вперёд… Мне попалось подкожное введение лекарственного препарата. Я обрадовалась, потому что для меня это было не самым сложным. Зашёл статист, мы начали беседу, я приготовила нужное оснащение и с этого момента всё пошло не так, как я планировала… у меня порвалось 3 пары перчаток, упало 2 иглы, но в моих глазах пациент (статист) не увидел паники, а на лице появлялась улыбка. Я не растерялась и сказала: « Что-то руки меня сегодня не слушаются», статист улыбнулся, а я продолжила инъекцию.

Конечно же, я расстроилась. Но вся печаль ушла тогда, когда я услышала: «Награждается Михайлова Кристина». Мне вручили диплом за 3 место! Я поздравила всех участниц. Поблагодарила преподавателей за их усилия и труд. И мы сделали фотографию на память… Ни на одну секунду не пожалела, что мне достался шанс проявить себя в таком замечательном конкурсе.

Теперь уверенно могу сказать – я готова к работе!

Михайлова Кристина, 3 курс отд. «Сестринское дело»

На фото победители конкурса:
Пухова В., Перепелица А.,
Михайлайлова К.

МЕЧТА ОЗАРЯЕТ ПУТЬ

В жизни каждого человека встаёт вопрос о будущей профессии. Я задумалась об этом ещё в 8 классе. Пусть не покажется вам, что слишком рано, ведь это ответственный выбор. С одной стороны, нужно понять то, что ты любишь, но с другой - то, что будет приносить тебе материальный достаток. Я размышляла о разных специальностях и остановилась на фармации.

Работа в аптеке привлекала меня порядком, точностью, собранностью, к тому же всё это было мне уже знакомо, так как моя мама является фармацевтом. Не исключено, что эта профессия была выбрана мной подсознательно, ведь будучи ещё совсем маленькой, я проводила много времени у мамы в аптеке, наблюдая за её работой, меня это завораживало и я мечтала, как мама, помогать людям и носить белый халат.

Когда пришло время поступления, мой выбор остановился на Архангельском медицинском колледже. Была очень рада, когда мне сообщили, что я поступила, ведь это было моей мечтой. И вот, наконец-то, 1 сентября. С чувством предвкушения чего-то нового, но и с большой ответственностью я ступила на порог нового этапа моей жизни.

На протяжении трёх лет моего обучения в колледже, я ни разу не пожалела о своём выборе. Эта профессия оказалась ещё интереснее, чем я предполагала. Нас учили быть ответственными, обязательными, милосердными и любить свою работу. Чтобы добиться этого, нам открывали секреты изготовления лекарственных средств, учили различать растения (и, как оказалось, их очень много), на уроках химии ставили интереснейшие опыты, старались усвоить приказы, ведь они тоже важны в нашей работе. Но всё-таки самое запоминающееся это производственные практики. Их было несколько, на каждой из них я узнавала что-то новое о моей профессии, и каждая приближала меня к достижению поставленной цели.

Остались считанные месяцы, и вот сбудется моя заветная мечта - я получу диплом и стану специалистом, а именно фармацевтом!

Уверенна, что каждый человек должен найти своё призвание. Счастье, когда ты любишь свою работу, посвящаешь ей всю свою жизнь, для этого важно лишь сделать правильный выбор, выбор своей профессии!

Тучина Анастасия, 3 курс, отд. «Фармация»

Студенты о семье

Сорокина Екатерина,
1 курс,
отд. «Акушерское дело»

Семья – самое главное в жизни каждого человека. Именно в семье мы учимся любить, понимать друг друга, заботиться о близких, прощать обиды, уважать старших. Родные всегда окажут поддержку в трудную минуту. На мой взгляд, очень важно знать, что ты не один. Я несказанно счастлива, что имею полноценную семью.

С тех пор как уехала, многое изменилось: я стала с пониманием относиться к родным, перестала обижаться по пустякам и ценю каждую минуту, проведённую с близкими. Сейчас я не имею возможности увидеть, обнять и побыть с семьёй, но я всегда могу позвонить и сказать, как по ним скучаю и как люблю. Ещё я могу рассказать о своих родных.

Мою маму зовут Ирина, она удивляет меня своим умением любить, заботиться и переживать за всех нас. Именно она способна организовать посиделки за столом, поговорить о проблемах и достижениях. Я понимаю, как ей тяжело, поэтому стараюсь уважать все её решения и помогать ей. Маму я очень люблю. Она всегда готова поддержать меня в трудную минуту, дать мудрый совет. Раньше, каждые выходные мы с мамой пекли пироги. Во время готовки она рассказывала мне множество интересных вещей про себя и свою жизнь, а также давала советы и просто была рядом.

Любашка, моя младшая сестра, как ангелочек в нашей семье: светлые волосы, белоснежная кожа и все её поступки добрые и светлые. Ей 12 лет. Она ещё не знает, кем хочет быть, во многом повторяет за мной. Я ей часто говорю о том, как важно иметь собственное мнение, о том, что учёба в школе очень важна, что она должна слушаться родителей и о многом другом. Просто мне хочется, чтобы у неё всё было хорошо. Мы счастливы, когда вместе рисуем, смотрим любимые фильмы. Иногда мы ссоримся, но понимание и любовь помогают нам справиться с обидами. Люба любит животных, особенно собак, поэтому папа подарил ей на день рождения щенка. Это удивительный пёс, такого у нас ещё не было.

Папу зовут Михаил, он отличается спокойствием и сдержанностью. По характеру мы с ним очень похожи, может быть, поэтому мы никогда не ссоримся. Он увлекается рыбалкой и охотой. А ещё папа увлечён космосом. Его не оторвать от телевизора, когда идёт очередная передача со Стивеном Хокингом о космосе и вселенной, звёздах или НЛО. Недавно он заявил, что хочет телескоп, мы посмеялись. Но мне кажется, каждый имеет право на мечту.

Мой брат – Виктор, уже давно не живёт в родном доме, но периодически навещает нас. В 18 лет он ушёл в армию и служил по контракту. Все мы скучали по нему и ждали скорейшего возвращения. Сейчас он снова уехал, но уже в Санкт-Петербург. Витя в отличие от меня очень активный и весёлый, любит заводить новые знакомства. С детства любил подвижные игры, например, догонялки, ещё придумывал свои игры, в которых я тоже принимала участие. Часто ходили с ним в походы и на рыбалку. Мне нравилось слушать о том, как он представляет свою будущую жизнь. Осенью, когда все знакомые уезжали, и мы практически оставались вдвоём, то гуляли, строили шалаши, зимой катались с горки. А весной любимой игрой была - снежки. Мне с ним очень весело, и когда он приезжает, то дом оживает. Мои родные всегда готовы поддержать нас в трудную минуту, дать мудрый совет.

Семья - это твой маленький мир, в котором всё понятное, привычное и дорогое. **Берегите свою семью!**

Тимур Романов, 1 курс,
отд. «Сестринское дело»

СЕМЬЯ

Семья - она у каждого своя,
Её не выбирают до рожденья,
Собой ты дополняешь часть звена,
Являешься её ты отраженьем.

Никто так не поддержит как она,
И лаской не согреет в злую стужу,
И мы желаем, чтоб семья была крепка
Ведь в этом мире лишь семье ты нужен.

Как незаметно время пролетело,
Теперь и ты заботишься о ней,
Ту ласку и тепло, что тебя грели,
Уже приносишь ты семье своей.

Весенний семестр плавно движется к середине, студенты погружены в учёбу, готовятся к практическим занятиям, пишут контрольные и сдают зачёты. Но помимо учебных занятий наша жизнь насыщена и другими событиями.

Главнейший праздник для студента – День российского студенчества. По традиции в этот день мы идём в Кирху. Всё происходит в торжественной обстановке: поздравления, красивая музыка в исполнении профессионалов и удовольствие от праздника. В этот день подводили итоги XII фестиваля студенческого творчества «Виват студент!». Наша команда «Медицина – дело тонкое» достойно проявила себя: диплом I степени у Дианы Гейц (гр. 2-8), диплом II степени в номинации «Хореография» у Марии Васильевой (гр. 1-5) и Любови Шамшиной (гр. 4-3). А также специальным дипломом в номинации «Видео-фильм» отмечена работа «Разные».

В феврале состоялись мероприятия, направленные на важность семейных ценностей: встреча с Василием Леонидовичем Яцкиным – создателем уникального миссионерского проекта воспитания детей и молодежи «Под солнцем». Говорили о силе духа, о том, как важно не поддаваться разрушающим тенденциям.

Затем - акция «Спасём семью – спасём Россию», где студенты познакомились с историей и особенностями быта поморской семьи, рассказали о своих семьях, впервые состоялся конкурс «Коса – девичья краса».

В марте всех объединил День науки: были представлены результаты научно-исследовательских работ, выполненных студентами под руководством опытных преподавателей.

Близится День Победы, и чтобы почувствовать сопричастность к празднику, сделать доброе дело, можно стать волонтёром социально значимых акций. Волонтёров готовит региональное отделение общественного движения «Поисковое движение России». По этим вопросам можно обратиться к заместителю директора по УВР И. С. Березиной (к. 203) и преподавателю А. В. Лоскутовой (к. 106).

Выступать на сцене – интереснейший опыт, благодаря которому можно многое узнать о себе. Если хочешь научиться чему-либо новому, или ты уже многое умеешь и хочешь провести время с пользой, тогда приходи на занятия хора, в студию «Живое слово», «Гостиную рукоделия». В «Гостиной рукоделия» уже проведены мастер-классы по росписи козуль и сладкому дизайну, лепке из полимерной глины и биссероплетению. Впереди ещё много всего интересного!

Дерзай, участвуй, проявляй себя! Следи за объявлениями на информационных стендах колледжа и заходи в группу Вконтакте – https://vk.com/arhmedcolledg

Акавитова Анастасия, 2 курс,
отд. «Фармация»

На фото: победители Дня науки

Хорошо там, где мы есть!

Думаю, у многих есть какое-нибудь увлечение. Для одних это пение, для других фотографирование, для третьих танцы. И для каждого это имеет определённый смысл и значение. Моим же хобби является рисование.

Начала я рисовать, как только научилась держать карандаш в руках. Естественно, эти рисунки были несовершенны. Рисовала для души, и мне помогала советами мама. Вот так я и стала потихоньку «набивать руку». Затем в школе ходила в эстетический кружок, где на одном из предметов нам надо было изобразить свои ассоциации к прослушанной музыке.

На данный момент для меня рисование это способ снять напряжение, расслабиться, помечтать, или же периодически бывают моменты вдохновения, когда хочется изобразить десятки сцен, которые произвели на тебя большое впечатление.

Кроме того вдохновляют окружающие люди и их эмоции. На первом курсе стала пробовать рисовать портреты. А началось всё чисто случайно. С одной фразы от моей однокурсницы Яны: «Когда ты уже меня нарисуешь?» Я отнекивалась, мол, не умею, не выйдет, но мысль засела. В тот же день решила попробовать и нарисовала её по фото. Когда она увидела «пробу пера», то на её лице была такая тёплая и добрая улыбка, что мне захотелось попытаться нарисовать и других. Мне доставляет радость видеть их искреннее удивление и улыбку. И даже, если некоторые детали в портрете выглядят не похоже, они меня поддерживают, дают совет что и как подправить и просят продолжать рисовать.

Это даёт силы пробовать ещё и ещё раз.

Поэтому, хочу сказать, если у вас что-то не выходит, то продолжайте двигаться вперёд, не сдавайтесь, а пытайтесь достичь своей цели столько раз, сколько это будет нужно. Уверена, что с вами есть хотя бы один человек, который всегда окажет поддержку на вашем пути.

Просто осмотритесь вокруг и вдохновляйтесь!

Земцовская Александра, 2 курс,
отд. «Сестринское дело»

Студенческая

Адрес редакции: 163002, г. Архангельск пр. Новгородский, 21.
Учредитель - Архангельский медицинский колледж
Комп. верстка, дизайн - Т.М. Семьина, А.Г. Бабаджанян

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера»,
163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ 5281 Тираж 999
Подписана в печать 12.04.2017 в 12:00
Распространяется бесплатно.